

## Karate-Sportabzeichen „Kleiner Samurai“ bei SANSHUKAN 2017

In der letzten Woche vor den Pfingstferien konnten die SANSHUKAN-Karate-Kids in Scheuring und Egling nun schon zum dritten Mal ein Karate-Sportabzeichen ablegen. Die Kampfkunstschule SANSHUKAN richtete die Leistungsprüfung zur Erlangung des Karate-Sportabzeichens „Kleiner Samurai“ des Deutschen Karate Verbands (DKV) aus.

Der „Kleine Samurai“ für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren wurde vom DKV in Anlehnung an das allgemeine Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) ins Leben gerufen und dient weniger dem Karate-Können der Kinder, sondern vielmehr der Verbesserung allgemeiner sportlicher Leistungsfähigkeit.

So mussten in sechs verschiedenen Disziplinen (Sprint-Test, Dauerlauf, Seilspringen, Liegestütze, Bauchmuskel-Test, Rückenmuskel-Test) je nach Altersstufe entsprechende Mindestzeiten und Mindestwiederholungszahlen erreicht werden.

Insgesamt schafften es dieses Jahr 12 Teilnehmer, die Anforderungen für ihre Altersklasse in allen Disziplinen zu erfüllen.

7 davon legten das Sportabzeichen dieses Jahr zum ersten Mal ab und dürfen sich über die erste Stufe „KOSHO“ des kleinen Samurai freuen:

**aus Egling: Jakob Pilz, Marie Schauer**

**aus Scheuring: Benedikt Tittler, Tim Peglow, Juliane Huber, Luke Befeld, Laura Maisterl**

4 erfolgreiche Teilnehmer hatten die erste Stufe bereits letztes Jahr bestanden und freuen sich dieses Jahr über das Erreichen der zweiten Stufe „WAKATO“:

**aus Egling: Amelie Schauer, Florian Mülken, Emily Kaiser**

**aus Scheuring: Julian Harder**

Und eine Nachwuchs-Karateka konnte sich als erste SANSHUKAN-Schülerin überhaupt über das Erreichen der 3. Und höchsten Stufe „JUSHI“ freuen, da bereits in den Vorjahren Stufe 1 und 2 erfolgreich abgelegt wurden:

**aus Scheuring: Eva Maisterl**

Das Wichtigste ist aber, dass alle Kinder, unabhängig davon, ob sie das Sportabzeichen bestanden haben oder nicht, ohne Ausnahme in den letzten Monaten schneller, stärker und ausdauernder geworden sind und auch ihre Koordination verbessern konnten.

Alle Trainer sind mit den Leistungen der Kinder ausnahmslos zufrieden!

**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH DEN  
NEUEN & ALTEN KLEINEN SAMURAI!!**



Die Teilnehmer aus Scheuring mit ihren Trainern Markus und Alex



Die Teilnehmer aus Egling mit ihren Trainern Alex, Markus und Tamara