

## Tamara besteht den schwarzen Gürtel im Karate

Tamara Fleischmann hat am 13. Mai 2017 erfolgreich die Prüfung zum 1. Dan im Karate bestanden.

Nach über einem Jahr der Vorbereitung im Training und dem Besuch mehrerer Karate-Lehrgänge bei Bundestrainer Efthimios Karamitsos (7. Dan Karate) konnte sie nun im Rahmen eines Karate-Lehrgangs in Illertissen unter den Augen von Sensei Karamitsos die Prüfung zum 1. Dan erfolgreich ablegen.

Vor der Prüfung, welche am Abend stattfand, musste zunächst noch der vom Bundestrainer gehaltene mehrstündige Lehrgang besucht werden.

In der Prüfung selbst mussten alle Prüfungskandidaten ihr Können in den Disziplinen Grundschule (Kihon), Kata, und Kata-Bunkai (Anwendung der Kata), sowie bei Partnerübungen und freiem Kampf (Kumite) demonstrieren, um zu zeigen, dass sie die körperliche und geistige Reife für den schwarzen Gürtel besitzen.

Zurück im Training in Scheuring bekam die frischgebackene Dan-Trägerin dann von Sensei Markus Kößler ihren schwarzen Gürtel mit aufgesticktem Namen in Katakana verliehen.



Tamara mit Sensei Karamitsos nach der Dan-Prüfung



Tamara bekommt ihren schwarzen Gürtel von Markus