

Karate-Sportabzeichen „Kleiner Samurai“ bei SANSHUKAN bereits zum 2. Mal

Ende April/Anfang Mai 2016 konnten die SANSHUKAN-Karate-Kids in Scheuring und Egling, nach der Premiere im letzten Jahr, nun bereits zum zweiten Mal ein Karate-Sportabzeichen ablegen. Die Kampfkunstschule SANSHUKAN richtete die Leistungsprüfung zur Erlangung des Karate-Sportabzeichens „Kleiner Samurai“ des Deutschen Karate Verbands (DKV) aus.

Der „Kleine Samurai“ für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren wurde vom DKV in Anlehnung an das allgemeine Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) ins Leben gerufen und dient weniger dem Karate-Können der Kinder, sondern vielmehr der Verbesserung allgemeiner sportlicher Leistungsfähigkeit.

So mussten in sechs verschiedenen Disziplinen (Sprint-Test, Dauerlauf, Seilspringen, Liegestütze, Bauchmuskel-Test, Rückenmuskel-Test) je nach Altersstufe entsprechende Mindestzeiten und Mindestwiederholungszahlen erreicht werden.

Vom SC Egling stellten sich dieses Jahr 30 Kinder den teilweise sehr harten Anforderungen und gaben ihr Bestes vom FC Scheuring waren 20 angetreten.

Insgesamt schafften 16 Teilnehmer es, die Anforderungen für ihre Altersklasse in allen Disziplinen zu erreichen.

9 davon legten das Sportabzeichen dieses Jahr zum ersten Mal ab und dürfen sich über die erste Stufe „KOSHO“ des kleinen Samurai freuen:

Aus Egling: Leon Albrecht, Emily Kaiser, Florian Mülken, Amelie Schauer, Pierre Wende

Aus Scheuring: Julian Harder, Melanie Meindl-Köhle, Finn Werian, Dominik Herz,

7 Teilnehmer hatten die erste Stufe bereits letztes Jahr bestanden und freuen sich dieses Jahr über das Erreichen der zweiten Stufe „WAKATO“:

Aus Egling: Hannah Jo Angermann, Annabell Angermann, Jonas Vogel

Aus Scheuring: Sebastian Herz, Samira Ludwig, Eva Maisterl, Marco Skaper

Das Wichtigste ist aber, dass alle Kinder, unabhängig davon, ob sie das Sportabzeichen bestanden haben, ohne Ausnahme in den letzten Monaten schneller, stärker und ausdauernder geworden sind und auch ihre Koordination verbessern konnten. Alle Trainer sind mit den Leistungen der Kinder ausnahmslos zufrieden!

***DAS HABEN ALLE SUPER GEMACHT
UND HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU
DEN NEUEN & ALTEN
KLEINEN SAMURAI!!***



Die Teilnehmer aus Scheuring mit ihren Trainern Mel, Markus und Sebastian



Die Teilnehmer aus Scheuring mit ihren Trainern Markus und Tamara